



5. November 2020

Sicher und souverän im Netz – Neue Online-Workshop-Reihe

Wir freuen uns, demnächst am Fachbereich Mathematik eine Online-Workshop-Reihe zur Thematik „Sicher und souverän im Netz“ anbieten zu können.

Die Trainerin, Annette Blumenschein, führt die Teilnehmerinnen mit ihrer langjährigen Erfahrung durch die einzelnen Veranstaltungen.

Angesprochener Teilnehmerkreis:

Interessierte, insbes. weibliche Studierende

Voraussetzung für die Teilnahme/Kosten:

- Stabile Internetverbindung.
- Mobiles Endgerät mit Audio- und Mikrofonfunktion (Laptop, PC oder Smartphone).
- Die Teilnahme ist kostenlos.

Da die Plätze begrenzt sind, ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich unter:
gleichstellungsbeauftragte@mathematik.tu-darmstadt.de

Zum Ablauf:

Nach Anmeldung unter o. g. E-Mail-Adresse erhalten die bestätigten Teilnehmerinnen ca. 1 Woche vor dem jeweiligen Termin die Zugangsdaten zum Workshop.

Infos zu den Inhalten der Workshops sind auf der folgenden Seite dargestellt.
Die Sessions 1-4 sind als Einzel-Angebote zu verstehen, so dass jeder Termin eine eigene Veranstaltung darstellt und die Sessions auch einzeln gebucht werden können.
Für jede Session ist eine Anmeldung unter der angegebenen E-Mail-Adresse erforderlich.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme und auch auf Ihr/Euer Feedback zur Workshop-Reihe.

Ihre/Eure Gleichstellungsbeauftragten
des Fachbereiches Mathematik

Weitere Infos auch unter:

<https://www.mathematik.tu-darmstadt.de/fb/dekanat/ausschuesse/index.de.jsp>



26. April 2021 – 12 bis 13 Uhr

Session 1: „Alles wirkt!“

„Sicher und souverän im Netz: Präsent und kompetent in Online-Formaten agieren“

- Was ist online anders? Worauf kommt es an?
- Non-verbale Signale: Präsent in Geist UND Körper
- Hilfsmittel für eine ideale Präsenz und Ich-Stimmigkeit

Anmeldungen bis: 18. April 2021

per E-Mail an: gleichstellungsbeauftragte@mathematik.tu-darmstadt.de

7. Mai 2021 – 12 bis 13 Uhr

Session 2: „Umgang mit Unsicherheit und Aufregung“

„Sicher und souverän im Netz: Präsent und kompetent in Online-Formaten agieren“

- (Irr-)glaubenssätze und Denkblockaden erkennen und auflösen
- Präsenz im Kopf!? Mentale Vorbereitung auf Online-Formate: Die richtige Einstellung finden
- Tipps zum Umgang mit Unsicherheit, Aufregung und Ungewohntem im virtuellen Raum

Anmeldungen bis: 30. April 2021

per E-Mail an: gleichstellungsbeauftragte@mathematik.tu-darmstadt.de

20. Mai 2021 – 9:30 bis 10:30 Uhr

Session 3: „Kurze und knackige Selbstdarstellung“

„Sicher und souverän im Netz: Präsent und kompetent in Online-Formaten agieren“

- Achtung Fall! Verbale „Kompetenzverwässerer“
- „Kurz und knackig“ auf sich aufmerksam machen: Gelungene und gewinnende Selbstdarstellung, wenn man nur wenige Minuten hat (Der „Elevator“-Pitch)

Anmeldungen bis: 13. Mai 2021

per E-Mail an: gleichstellungsbeauftragte@mathematik.tu-darmstadt.de

31. Mai 2021 – 12 bis 13 Uhr

Session 4: „Schlagfertig argumentieren“

„Sicher und souverän im Netz: Präsent und kompetent in Online-Formaten agieren“

- Die Kraft der klaren Worte: Von der Sprachlosigkeit zur Schlagfertigkeit: Rhetorische Hilfsmittel gekonnt einsetzen
- Ein kleiner Übungs-Parcours mit kollegialem Erfahrungsaustausch

Anmeldungen bis: 23. Mai 2021

per E-Mail an: gleichstellungsbeauftragte@mathematik.tu-darmstadt.de